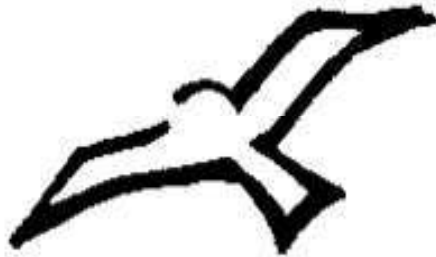




MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020



**ASOCIACIÓN DE ALCOHÓLICOS Y ADICCIONES
REHABILITADOS DEL CONDADO**

D.JOSÉ LUIS DÍAZ DE LA SERNA

“ALCON”



MISIÓN

Inicialmente, nuestro objetivo consistía en intentar dar soluciones a las consecuencias de la enfermedad del alcohol, cuyo objeto de realización era toda actividad que fuese susceptible de prevenir, tratar, rehabilitar y reinserir a toda persona afectada directa o indirectamente por el alcoholismo, la toxicomanía o cualquier otra sociopatía.

Actualmente, la misión de la Asociación Alcon es facilitar, desarrollar e implementar un Programa de Rehabilitación, que contemple la Prevención, el Tratamiento y la Incorporación Socio-laboral y Familiar de la persona adicta y familiares afectados por las Adicciones (con o sin sustancias) persiguiendo, no solo la abstinencia de sustancias y/o superación de conductas adictivas, sino el cambio hacia unos hábitos saludables que favorecieran un estilo de vida, promoviendo así el propio potencial y autonomía personal.

VISIÓN

La Asociación Alcon quiere ser un referente a nivel comarcal en la prevención y en el tratamiento y rehabilitación de las adicciones, habiendo consolidado y ampliado nuestros recursos para dar respuestas a las personas que integran nuestro colectivo y a su entorno más cercano.

PRINCIPIOS Y VALORES

- **SOLIDARIDAD** a través de nuestro compromiso con la sociedad y las personas con las que trabajamos.
- **TRANSPARENCIA** en todas nuestras actuaciones, ya sean terapéuticas, económicas o de cualquier otra índole.
- **IGUALDAD**, integrando la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en la organización como principio básico y transversal. Incluir este principio en los objetivos de la política de la asociación. Disponemos de un Plan de Igualdad de ALCON en el apartado Transparencia y Calidad de nuestra web.
- **SENSIBILIDAD** con la problemática social, empatizando y adaptándonos a las características de cada persona.
- **PARTICIPACIÓN** basada en el trabajo en equipo, la implicación y coordinación entre recursos y servicios internos y externos.
- **COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD**, en Asociación Alcon asumimos el valor de la responsabilidad como el compromiso hacia la sociedad y el entorno que nos rodean, y en particular hacia las personas con adicciones o riesgo de padecerla y sus familias.
- **PLURALIDAD (APOLÍTICA Y ACONFESIONAL)** desde el respeto a la persona y a su individualidad no teniendo como Asociación ninguna ideología política o creencia religiosa.



- HONESTIDAD, entendida como la coherencia entre nuestras acciones y nuestra misión. Pretendemos que nuestra actividad sea un fiel reflejo de nuestros valores.

BREVE HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN

Es una organización sin ánimo de lucro, esta asociación es una entidad abierta que interviene a nivel comarcal en su entorno más inmediato, desarrollando programas de TRATAMIENTO, PREVENCIÓN y de INCORPORACIÓN SOCIAL-FAMILIAR de personas afectadas por las adicciones (con y/o sin sustancias) y su familia.

Esta entidad se constituye como Asociación legalmente el 8 de febrero de 1993 (estando inscrita en el Registro de Asociaciones de Andalucía con el número 1177), con el objetivo de intentar dar soluciones a las consecuencias de la enfermedad del Alcohol. Todo surge de la iniciativa de un grupo de personas con problemas de alcoholismo, que anteriormente habían iniciado su rehabilitación en grupos terapéuticos de la Asociación ARO (Huelva).

Este grupo de personas comienzan su andadura en un local cedido temporalmente por uno de los usuarios que forma parte de la asociación y así, van trasladando de domicilio y locales en varias ocasiones hasta que el Ayuntamiento de Almonte le cede la entidad situada en la C/ Alcantarilla 6, de Almonte (Huelva).

Con el paso de los años y la evolución de la sociedad, se va observando y analizando el avance en las adicciones y se concierta que en esta asociación se tratarán temas de alcohol y demás adicciones existentes.

En la actualidad, esta asociación trata todo tipo de adicciones (con y sin sustancias), de ahí que se cambiara su nombre y pasó de llamarse Asociación de Alcohólicos Rehabilitados del Condado "ALCON" a llamarse Asociación de Alcohólicos y otras Adicciones Rehabilitados del Condado D. José Luis Díaz de la Serna "ALCON".

Actualmente, la asociación pertenece a la Federación Andaluza de Alcohólicos Rehabilitados (FAAR), a la Federación Andaluza de Drogodependencias, Sida y Patología Dual "REDES".

Esta asociación lleva prestando su servicio durante 28 años, cuyo ámbito de actuación es principalmente comarcal, trabajando con todo el Condado de la provincia de Huelva (Almonte, El Rocío, Matalascañas, Hinojos, Bollullos Del Condado, La Palma Del Condado, Rociana Del Condado).

El colectivo objeto de atención es en general cualquier persona de la población o alrededores que demande información y ayuda en temas de adicciones. Y en



particular, las personas beneficiarias son aquellas personas con problemas de drogodependencias y otras adicciones, así como a sus familiares.

Desde sus inicios, la labor de la Asociación de Alcohólicos y Adicciones Rehabilitados del Condado "ALCON" ha sido la rehabilitación y mejora de la calidad de vida de adictos/as y sus familiares. Desde esta entidad se intenta dar respuesta a todas las necesidades de las personas con problemas de adicciones y sus familiares, facilitando y apoyando el proceso de cambio en el tratamiento de adictos/as y la incorporación social utilizando estrategias de intervención socio-educativas que posibiliten el desarrollo de sus habilidades personales (psicológicas), sociales, formativo-educativas, laborales y culturales.

Este objetivo se desarrolla a través de las siguientes áreas:

- **Área psicológica:** es el área más influyente en el éxito o fracaso de la rehabilitación. Se pretende favorecer la capacidad comunicativa, de autonomía, de resolución de conflictos y el comportamiento asertivo.
- **Área de autocuidado:** las adicciones, en la mayoría de los casos, van unidas a una gran problemática orgánica manifestándose mediante el descuido de la higiene y de la propia imagen. El objetivo principal de esta área es tomar conciencia propia de la enfermedad y de que la salud es el valor fundamental que contribuye al bienestar físico, psíquico y social.
- **Área de formación y trabajo:** una de las metas del programa es la correcta inserción en el mundo laboral y en el marco social donde se desenvuelve el adicto/a.
- **Área de ocio y tiempo libre:** la persona adicta emplea la mayor parte del tiempo en la búsqueda de la sustancia o de la conducta adictiva. Por ello, una vez que deja de consumir se encuentra con tiempo libre que no sabe cómo usar de manera adecuada y necesita ocuparlo. Por lo que se plantea nuevas conductas alternativas de ocio que sustituya ese tiempo.

CASOS QUE SE ATIENDEN

- **Adicciones con sustancias/ químicas:**
 - Adicción al alcohol
 - Adicción a la cocaína
 - Adicción al cannabis
 - Adicción a la heroína
 - Adicción a los psicofármacos
 - Adicción a otras sustancias



- Adicciones conductuales/ no químicas:
 - Adicción al juego patológico
 - Adicción a las compras compulsivas
 - Dependencias emocionales
- Nuevas adicciones:
 - Internet
 - Móvil
 - Videojuegos

ACTIVIDADES

Los servicios que prestó la asociación en el año 2020 fueron las que se muestran a continuación.

*Hay que añadir que en este año desde el inicio del estado de alarma (14 de marzo), las terapias de autoayuda y las sesiones psicológicas individuales se realizaron de manera telemática y online hasta que se permitieron realizarlas de manera presencial. Las sesiones psicológicas individuales se comenzaron a realizar presencialmente en la sede de la entidad desde el día 4 de mayo de 2020 y las terapias de autoayuda se reanudaron presencialmente el 18 de mayo de 2020. Desde esta fecha en adelante las terapias se han realizado presencialmente, ajustándose el número de personas a lo permitido en cada momento según la normativa sanitaria.

1. Información y acogida

Nombre de la actividad	“ACOGIDAS” (Telemáticas y presenciales): 81 acogidas
Responsable de la actividad	Monitores de acogida
Fecha de realización	De lunes a viernes en horario de 18:00 a 21:00 horas y asistencia telefónica 24 horas.
Destinatarios	Adictos/as y familiares
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Acoger a la persona que necesita apoyo.
Recursos utilizados	<ul style="list-style-type: none">• Materiales: mesa, sillas, vasos, agua, edificio equipado.• Humanos: monitores
Evaluación	<ul style="list-style-type: none">• Número de acogidas realizadas.



2. Asistencia a grupos de terapias de autoayuda (desarrollado por monitores en colaboración con psicóloga)

Nombre de la actividad	“Grupo de Autoayuda (Inicio)” ((Telemáticas y presenciales)
Responsable de la actividad	Monitores de grupo.
Fecha de realización	Martes de 19:00-21:00.
Destinatarios	Adictos/as que lleven poco tiempo en abstinencia y a sus familiares.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Lograr la abstinencia total del adicto/a (proceso de desintoxicación).• Lograr/ reforzar la motivación para el cambio.• Conseguir compromiso con el grupo y con la asociación.
Recursos utilizados	<ul style="list-style-type: none">• Materiales: sala de terapias de la Asociación Alcon totalmente equipada (sillas, vasos, agua, ordenador, proyector).• Humanos: monitores del grupo, psicóloga y asistentes tanto adictos/as como familiares.
Resultados esperados	Lograr la abstinencia total del adicto/a que acuda al grupo.
Metodología	Este grupo de terapias tiene lugar todos los martes en horario de 19:00-21:00 horas contando con la colaboración para moderación del grupo de uno o varios monitores voluntarios de la Asociación Alcon.
Evaluación	Número de asistentes al grupo mediante listados de asistencia semanales.
Nombre de la actividad	“Grupo de Autoayuda Nivel I” (Telemáticas y presenciales)
Responsable de la actividad	Monitores de grupo.
Fecha de realización	Lunes de 19:00-21:00.
Destinatarios	Adictos/as que hayan superado su estancia temporal sin recaídas en el grupo de autoayuda (inicio) y sus familiares.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Iniciar y establecer nuevos hábitos de vida (proceso de deshabitación).• Reconstruir su vida personal, familiar, laboral, social....• Mantener la abstinencia.• Prevención de recaídas.



Recursos utilizados	<ul style="list-style-type: none">• Materiales: sala de terapias de la Asociación Alcon totalmente equipada (sillas, vasos, agua, ordenador, proyector).• Humanos: monitores del grupo, psicóloga y asistentes tanto adictos/as como familiares.
Resultados esperados	Que los miembros del grupo recuperen el control de vida, solucionando problemas familiares.
Metodología	Este grupo de terapias ha estado dirigido a todos aquellos usuarios/as que han superado su estancia temporal sin recaídas en el grupo de autoayuda (inicio) y a sus familiares. Tiene lugar todos los lunes en horario de 19:00 a 21:00 horas en la sala de terapias de la Asociación Alcon.
Evaluación	Para evaluar el nº de asistentes al grupo se utiliza un indicador cuantitativo a través de un listado semanal de asistencia y firma a través del cual se puede llevar un control de las personas que acudían semanalmente al grupo.

Nombre de la actividad	“Grupo de Autoayuda Nivel II” (Telemáticas y presenciales)
Responsable de la actividad	Monitores de grupo.
Fecha de realización	Miércoles de 19:00-21:00.
Destinatarios	Adictos/as que hayan superado su estancia temporal sin recaídas en el grupo de autoayuda (nivel I) y sus familiares.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Prevención de recaídas y normalización de vida y hábitos saludables.• Tratar problemas familiares.• Aprender a ser feliz con la nueva vida.
Recursos utilizados	<ul style="list-style-type: none">• Materiales: sala de terapias de la Asociación Alcon totalmente equipada (sillas, vasos, agua, ordenador, proyector).• Humanos: monitores del grupo, psicóloga y asistentes tanto adictos/as como familiares.



Resultados esperados	Que los miembros del grupo normalicen en la medida de lo posible sus estilos de vida evitando recaídas y mejorando en hábitos de vida saludables.
Metodología	Este grupo de terapias ha estado dirigido a todos aquellos usuarios/as que han superado su estancia temporal sin recaídas en el grupo de autoayuda (nivel I) y a sus familiares. Tiene lugar todos los lunes en horario de 19:00 a 21:00 horas en la sala de terapias de la Asociación Alcon.
Evaluación	Para evaluar el nº de asistentes al grupo se utiliza un indicador cuantitativo a través de un listado semanal de asistencia y firma a través del cual se puede llevar un control de los enfermos que acudían semanalmente al grupo.

Nombre de la actividad	“Grupo de Familiares” (Telemáticas y presenciales)
Responsable de la actividad	Monitores de grupo.
Fecha de realización	Lunes de 19:00 a 21:00.
Destinatarios	Familiares de adictos y adictas.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Facilitar el respiro familiar de todas aquellas familias que convivan directa o indirectamente con una persona adicta.
Recursos utilizados	<ul style="list-style-type: none">• Materiales: sala de terapias de la Asociación Alcon totalmente equipada (sillas, vasos, agua, ordenador, proyector).• Humanos: Monitores de grupo y psicóloga.
Resultados esperados	Facilitar la independencia emocional de los familiares asistentes al grupo y que sean capaces de lograr que su familiar adicto/a acuda al centro para iniciar tratamiento.
Metodología	El grupo de familiares tiene lugar los lunes en horario de 19:00 a 21:00 horas en las instalaciones del centro.



Evaluación	La actividad se evalúa mediante un indicador cuantitativo (listado de asistencia) a través de los cuales se puede evaluar nº de asistentes en cada sesión grupal. Para evaluar el grado de satisfacción con respecto al grupo a final de año se pasa un cuestionario en el que todos los asistentes califican la actividad.
------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. Intervención psicológica

Nombre de la actividad	“APOYO PSICOLÓGICO”
Responsable de la actividad	Psicóloga.
Fecha de realización	MARTES Y JUEVES DE 10 A 14 HORAS Y MIÉRCOLES DE 16 A 20 HORAS
Destinatarios	Adictos/as y familiares
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">• Apoyar y orientar al paciente y a sus familiares favoreciendo su adaptación a cada fase de la rehabilitación.• Potenciar el desarrollo de habilidades para la gestión de conflictos interpersonales, de pareja, social, familiar o laboral que puedan devenir como consecuencias del proceso.• Proporcionar un espacio al paciente y a sus familiares para reconocer, afrontar y canalizar las distintas reacciones emocionales que puedan surgir durante el proceso de cambio.• Extinguir actitudes y conductas desadaptativas y enseñar un repertorio de nuevos recursos personales favorecedores de un estilo de vida más saludable. –• Proporcionar estrategias para el manejo de la ansiedad y aumento de la autoestima y autoeficacia así como técnicas de autocontrol ante situaciones conflictivas en relación a su adicción.• Analizar y prevenir posibles recaídas.• Terapia de pareja y de familia.
Recursos utilizados	<ul style="list-style-type: none">• Materiales: edificio equipado (mesas, sillas, ordenador, proyector).• Humanos: psicóloga.
Evaluación	<ul style="list-style-type: none">• Número de intervenciones realizadas, evaluación del seguimiento del paciente, encuesta de satisfacción.



Además de las actuaciones anteriormente nombradas referidas a los grupos de autoayuda y el servicio de atención psicológica, la Asociación Alcon tuvo durante el año 2020 un programa de actividades dirigidos a los adictos/as y familiares, así como a los monitores voluntarios (talleres, cursos de acogidas y monitores, prevención de recaídas, convivencias, congreso FARSE, día de Andalucía y concurso de repostería...). El programa de actividades de 2020 era más amplio, pero debido a la situación sanitaria por la COVID-19 se suspendieron. Entre las actividades previstas estaban: jornadas de puertas abiertas, congreso andaluz de la FAAR, convivencias con otras asociaciones, días SIN, celebración del día sin alcohol con caminata, concurso de tapas, fiesta de la primavera, cena de Navidad y convivencia navideña.

Finalmente las actividades celebradas han sido las que se muestran a continuación:

- **Talleres 2020**

Con el fin de facilitar el proceso de rehabilitación a personas con problemas de drogodependencias y otras adicciones, y también a sus familiares, han llevado a cabo talleres de diferentes temáticas con la finalidad de ofrecer a los usuarios/as una alternativa de ocio y tiempo libre. Los talleres han sido: psicoeducación sobre las adicciones, adicciones y sexualidad, autoestima, manejando mis emociones, habilidades sociales, relajación, mindfulness, igualdad de género.





- **Congreso Provincial organizados por la FARSE**
Celebrado los días 21,22 y 23 de febrero de 2020 en el Gran Hotel del Coto (Matalascañas).



- **Día de Andalucía y Concurso de repostería**
Celebrado en la sede de la asociación el día 28 de febrero de 2020.





- ***Cursos de monitores organizados por la FAAR***

Los cursos se realizaron en el mes de junio en Mollina (Málaga).



- ***“Escuelas de familias: las nuevas tecnologías ¿Juego, diversión o adicción?”***

Celebrado en la sede de la asociación durante los meses de junio y julio.





- **Día mundial sin alcohol: Campaña de calle “A la calle Sin Alcohol!”**

Esta actividad se realiza todos los años el 15 de Noviembre en el Mercadillo de Almonte en conmemoración por el día mundial sin alcohol. Este año debido a las limitaciones se propuso realizar una pegada de carteles.



- **Acciones formativas de voluntariado**







Realizadas en la sede de la asociación durante el mes de noviembre.







En 2020, dicha entidad finalizó el año con cuatro grupos de terapia de autoayuda (Inicio, nivel I, nivel II y familiares), un grupo de acogidas con un total de 81 acogidas en el año y un servicio de atención psicológica ateniendo individualmente a cada adicto/a y familiar.

COLABORACIONES

-  Exmo. Ayuntamiento de Almonte
-  Hermandad Matriz de Almonte
-  Diputación Provincial de Huelva
-  Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía
-  Consejería de Salud y familias de la Junta de Andalucía
-  Fundación “La Caixa”

FEDERACIONES A LAS QUE PERTENECE

-  Federación Andaluza de Alcohólicos Rehabilitados (FAAR)
-  Federación Andaluza de Drogodependencias, Sida y Patología Dual "REDES"